

# OINEZ ETA BIZIKLETAZ. ONA POLITA ETA MERKEA

*Posted on 12/05/2015 by Naider*

Hauteskundeei buruzko [aurreko hausnarketa](#) batean, jendeari galdetu nion datozen urteetan gure hiriak gidatu nahi dituztenak, zer egingo luketen autoa jaun eta jabe den hiri-espazioetatik oinez eta bizikletaz ibiltzea herritarrek modu naturalean gure hirietan mugitzeko aukerak diren beste batzuetara pasatzeko.

-Inozoa izango zara! Horrekin erortzen ari zara, eta "zentsugabe" honetaz kezkatzen. Beno, ez! Ez da gai txikia eta ez dugu aurrerapen erabakigarria ematen, hain zuzen ere, gure gizarteak ez duelako ulertzen zergatik den benetan garrantzitsua. Hona hemen konbentzitzen nauten hiru argudio.

Lehenengo argudioa osasunerako ona dela da. Oinez eta bizikletaz ibiltzeak ariketa fisiko moderatua mantentzen laguntzen du, pisu orekatua mantentzen laguntzen duena, gaixotasun ugari jasateko arriskuak murrizten ditu, batez ere gaixotasun kardiobaskularrak, eta aktibo, zorientsu eta luzaroago bizitzen gaituzte. honen guztiaren froga [hemen](#)). Horregatik bakarrik, mereziko luke gure alkateek eskatutako eraldaketa errazteko lanean hastea, baina, halaber, ibiltzeko autoa erabiltzen ez duten pertsonen kopurua handitzea posible bada, hori izango da. Ondorio garrantzitsuak osasun publikoari dagokionez: lehenik eta behin, haur eta adinekoei bereziki eragiten dieten hainbat minbizi mota, arnas gaixotasunak eta bihotz-gutxiegitasuna barne, gaixotasun sorta zabala eragiten duten gas kutsatzaile arriskutsuen isurketak murriztea. Eta bigarrenik, errepidean kotxe gutxiago egoteak eragingo lukeen bide-istripuen murrizketagatik.

Bigarren argudioak ekonomiarekin du zerikusia. Oinez eta bizikletaz ibiltzea autoa baino garraibide askoz merkeagoak dira. Noski, erabiltzen dituenarentzat dira; Lanera joateko 5 kilometro egin behar badituzu eta autoz joan beharrean, bizikletaz egiten baduzu, urtean 250 euro baino gutxiago aurreztuko zenuke, eta horiei ziur aski denbora aurrezteko gehitu beharko zenioke horiei. distantziak bizikleta autoa baino azkarragoa izan ohi da. Baina, horrez gain, gizarte osoarentzat ere merkeagoa da, ez bakarrik aurrezki indibidualak batzeagatik, baita bide-zirkulazioa zenbat kargatzen duen diru-kutxa publikoentzat (bide-azpiegituren eraikuntza eta mantentze-lanak) eta kanpo-eraginengatik ere. gizakien bizi-galera, osasun-gastu aparteko, zarata, errepideetako pilaketen ondoriozko denbora-galera, etab. (Garraioaren kanpoaldearen ebaluazioa [Europako Garraioaren Kanpoko Kostuak helbidean aurki daitezke. CE Delft, Infrac eta Fraunhofer, 2011](#) </a >).

Azkenik, bizikletaz ibiltzea eta bizikletaz ibiltzea da, zalantzarik gabe, alkateek berotegi-efektuko gasen isurketak murrizteko eta klima-aldaketaren aurkako borrokarekin bat egiteko duten tresna adimentsu eta errentagarriena. Konpontzen ez bada, planetan ondorio larriak izango dituen erronka global handi bat (ikus [ondorioak Klima Aldaketari buruzko Gobernu arteko Taldearen; IPCC](#)) eta munduan garrantzitsuak izan nahi duten herrialde eta eskualde guztiek ausardiaz eta erabakitasunez bat egin behar dute.

Beno, polita eta merkea aldi berean. Zer gehiago nahi dugu lanari ekin.

Artikuluarekin batera doan argazkia [Wikipediatik](#) aterata dago.

**There are no comments yet.**