

ERAIKIN BERDEAK, OSASUN HOBEA

Posted on 23/12/2016 by Naider

EDIFICIO VERDE, MEJOR SALUD

Quienes trabajan en edificios responsables con el medio ambiente son más productivos y duermen mejor, señala un estudio de Harvard

naider

Gure denbora gehiena eraikinen barruan pasatzen dugu, beraz, etxe eta bulegoen barrualdeek zeregin garrantzitsua dute gure ongizatean. Ildo horretatik, argiztapen, aireztapen eta tenperaturaren kontrol hobeak langileen errendimendu kognitiboa hobetzen du eta "eraikin gaixoaren sindromearen" intzidentzia murrizten du, [Harvard Unibertsitateko Osasun eta Ingurumen Globalerako Zentroa](#) [The Guardian](#).

Ikerketek AEBetako bost hiritako ziurtagiri berdeko eraikinetan lan egiten duten pertsonak aztertu ditu, eta hiri bereko bulego-eraikin ezberdinetan lan egiten duten enpresa bereko beste langile batzuekin alderatu ditu, kasu honetan ohiko eraikinetan. Eraikin berdeetako langileek % 25 handiagoa lortu zuten erabakiak hartzeko simulazio ariketa

**batean. Era berean, sentsoreen bidez neurtu ahal izan zen
bulego jasangarrietako langileek gauez hobeto lo egiten
dutela, eta horrek adierazten du lantokiko arkitekturak
eragina duela bertan ematen dituzten zortzi orduetatik
haratago**

**Eraikin berdeetako langileek eraikin gaixoaren sindromea
deritzonarekin lotutako % 30 sintoma gutxiago aurkezten
dute, hala nola buruko mina edo ikusmen edo arnas
narritadura. Ziurtatutako eraikinak hobeto aireztatuta
zeuden, CO2 eta osagai kimikoen maila baxuagoekin airean,
eta argi naturalaren erabilera handiagoarekin ere hobeto
argizatuta zeuden, eta horrek eragin handia du eguneroko
biorritmoetan. Azkenik, azterlanak ere iradokitzen du
espazioen estetikak bezalako alderdi subjektiboek eragin
positiboak dituztela langileen psikologian eta zoriontasunean**

There are no comments yet.