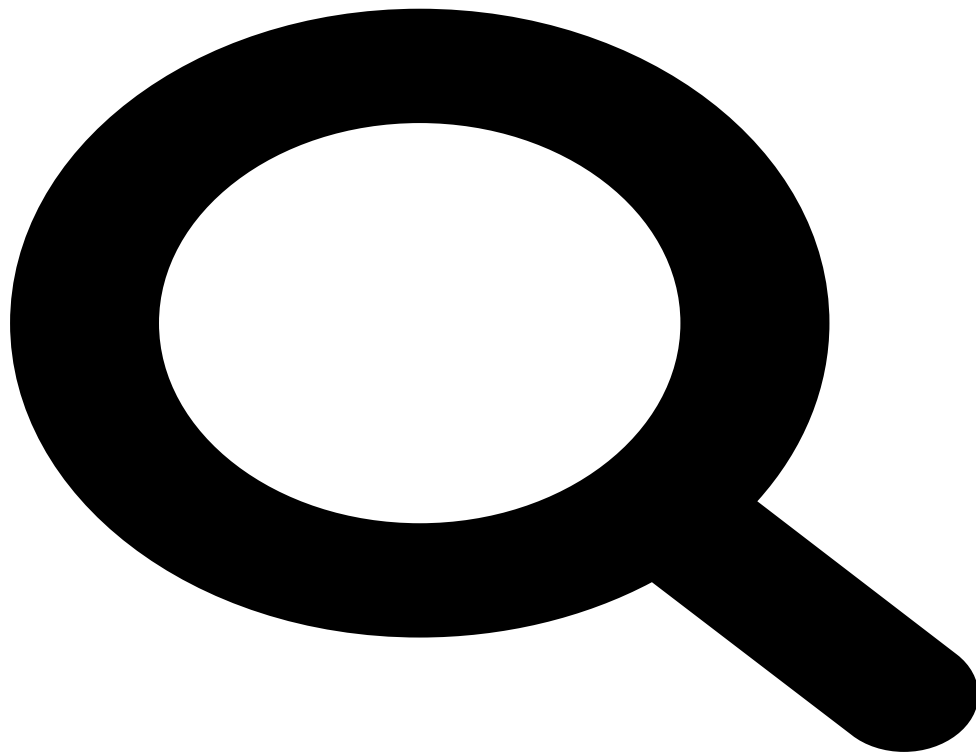


LANEAN ZORIONTSU IZATEKO GAKOAK

Posted on 07/05/2015 by Naider



Azken zati batean El Mundo egunkarian argitaratutako albisteen artean, langileen %67k dio pozik daudela euren lanarekin. Naideren uste dugu hori ez denik nahikoa eta horregatik uste dugu komenigarria dela arrakastaren gakoak partekatzea, Forbes aldizkari ospetsuak argitaratu duen zoriontsu izateko.

- 1.- Saiatu helburuak lehenesten eta galdetu zeure buruari zergatik eta zertarako zauden.
- 2.- Dirua irabazteak bakarrik motibatzen bazaitu, argi izan, baina ez obsesionatu. Nerbioek eta presak trikimailu bat egin diezazukete.
- 3.- Langile gisa dituzun eskubideak ezagutzea eta lankideekin harremanak mantentzea.
- 4.- Benetan zaletzen zaizun zerbait lantzen baduzu, bizi ezazu egunero zein zorte duzunaz jabetuta.
- 5.- Lan bizitza eta bizitza pertsonala bereizten ikastea.
- 6.- Zure lana gustatzen zaizun neurrian, ez zaitez obsesionatu eta argi izan bizitza pertsonala ere baduzula arreta.
- 7.- Zure helburua arrakasta izatea bada, zintzotasuna eta profesionaltasuna ezinbestekoak dira. Ez ezazu esfortzurik gutxietsi profesionaltasuna lan merkatuaren balio handietako bat delako.
- 8.- Saihestu zeure burua konparatzea, zure lana okerrera egingo du. Sentitu bakarra eta nabarmendu zure profesionaltasunagatik, ez zure parekoak irabazi izanagatik.
- 9.- Norberarengan konfiantza eta konfiantza.
- 10.- Nahi baduzu, ahal duzu. Ez bota eskuoihala eta argi izan arrakasta dastatzeko, huts egin behar duzula.

<http://www.forbes.es/actualizacion/3685/keys-to-be-happy-working>

Argazkia: Forbes <http://www.forbes.es/actualizacion/3685/claves-zorion-lanean/2>

There are no comments yet.