

NOMOFOBIAREN EDO MUGIKORREN MENPEKOTASUNAREN GARAIA

Posted on 04/03/2015 by Naider



[Mobile World Congress](#) Bartzelonan ospatzen den martxoaren 2tik 5era bitartean, mendeko gaixotasunaz hitz egiteak egokia dirudi: nomofobia edo gehiago, sakelako telefonorik gabe egotearen beldurra. Bateria gabe geratu delako edo etxean utzi izanagatik, baina adituek diote menpekotasuna dagoela, edo hobeto esanda, zerbait galtzeko beldurra, gure telefono adimendunaren jabe ez bagara.

Beldur hau, [FOMO \(Fear Of Missing Out\)](#)k estres eta narritadura izugarriak sortzen ditu (bihotz-
taupadak, buruko minak edo tripako minak ekar ditzakete) ez duten pertsonen artean. beren ingurune sozialarekin eta *mundu globalarekin* harremanetan egotea. Autoestimu falta edo gehiegizko perfekzioa dira gaur egungo produktu enblematikoez eragindako menpekotasun horren arrazoi nagusiak.

Lagunen arteko eztabaida informalak aspaldikoak dira, eztabaida bihurtu da telefonoz zalantza zein den azkarrago kontsultatzeko. Estatistiken arabera, telefono mugikorren erabiltzaileek batez beste egunean 34 aldiz kontsultatzen dute euren telefonoa. Espainiarren %53k, gehiago ez bada, gaur egun oso gutxi jasaten duela jabetzen den antsietate hori jasaten du. Horrez gain, zaila da neurtzea, pertsona asko, euren lan-bizitzagatik edo hainbat arrazoiengatik, egun osoan mugikorretara konektatuta egoten direlako, eta horrek zalantzak sortzen ditu mendekotasuna edo beharra den.

There are no comments yet.