

# **OSASUN MENTALA ETA INGURUMENA: NOLA ISLATU DEZAKETEN EUROPAKO POLITIKEK INGURUMENAREN NARRIADURAK PERTSONEN BURUKO OSASUNEAN ETA ONGIZATEAN DUEN ERAGINA.**

*Posted on 22/03/2023 by Alex Atxa*

["Izenburuko dokumentua>Buru osasuna eta ingurumena: nola Europako politikek hobeto isla dezaketen ingurumenaren degradazioak pertsonen buruko osasunean eta ongizatean duen eragina"](#), joan den 2020ko abenduan argitaratu zuten Europako Ingurumen Politikarako Institutuak eta ISGlobalek, ingurumenaren eta gure osasun mental eta emozionalaren artean dagoen lotura zuzena islatzea du helburu. Txostenak ingurumenaren narriadura eta kutsadura buruko osasunerako mehatxutzat hartzen ditu, eta natura osasun mental ona izateko faktore errazte gisa; Era berean, naturaren balioa nabarmentzen du buruko nahasteen tratamenduan. Azkenik, gomendio batzuk proposatzen ditu gogoeta horiek Europako politiketan eta estrategietan sartzeko.

[https://issuu.com/isglobal/docs/mental\\_health\\_and\\_the\\_environment](https://issuu.com/isglobal/docs/mental_health_and_the_environment)

