

# ¿EN QUÉ PAÍSES TRABAJAN MAS HORAS?

*Posted on 31/03/2016 by Naider*



**En nuestro entorno, la cultura del trabajo del presencialismo sigue imperando, aunque cada vez somos más conscientes de que pasar más horas en el trabajo no se traduce necesariamente en una mayor productividad, y son muchos los datos que lo corroboran. Resulta más provechoso hacer una gestión eficiente planificando la jornada laboral adecuadamente y priorizando tareas por importancia. En alguno de los países que más destacan en productividad por**

**PIB generado por hora de trabajo, como Noruega, se trabajan de media 39,1 horas a la semana, mientras que en España el promedio es de 41,3. Un estudio de John Pecavel para la Universidad de Stanford concluyó que trabajar demasiadas horas hace reducir en gran medida la productividad. A partir de las cincuenta horas semanales, la productividad se reduce drásticamente, y hay una diferencia mínima entre lo producido en 55 horas o en 70 horas.**

**La siguiente infografía que comparte [GetVoIP](#) compara las horas de trabajo reales a la semana en cuarenta países del mundo, y de manera poco sorprendente, es un país nórdico, Dinamarca, donde menos tiempo se dedica al trabajo:**

# Cuánto se trabaja en los distintos países del mundo



Sources: <https://www.oecd.org/working-time/>, <https://www.bls.gov/news.release/archives/wk1.htm>, <https://www.inec.org/inec/inec-2018/>, <https://www.oecd.org/working-time/working-time-statistics/>



**There are no comments yet.**