

# **SALUD MENTAL Y MEDIO AMBIENTE: CÓMO LAS POLÍTICAS EUROPEAS PUEDEN REFLEJAR MEJOR EL IMPACTO DE LA DEGRADACIÓN AMBIENTAL EN LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS**

*Posted on 22/03/2023 by Naider*

El documento titulado "[Mental health and the environment: How European policies can better reflect the impact of environmental degradation on people's mental health and well being](https://issuu.com/isglobal/docs/mental_health_and_the_environment)", publicado el pasado diciembre de 2020 por el Instituto de Política Medioambiental Europea e ISGlobal, tiene como objetivo reflejar el vínculo directo que existe entre el medio ambiente y nuestra salud mental y emocional. El informe considera la degradación ambiental y la contaminación como una amenaza a la salud mental, y la naturaleza como un factor facilitador de una buena salud mental; así mismo, destaca el valor de la naturaleza en el tratamiento de trastornos mentales. Finalmente propone una serie de recomendaciones para incluir estas consideraciones en las políticas y estrategias europeas.

[https://issuu.com/isglobal/docs/mental\\_health\\_and\\_the\\_environment](https://issuu.com/isglobal/docs/mental_health_and_the_environment)

